



Bienvenue au restaurant scolaire du lycée hôtelier international de Lille

Menu de la semaine 29 septembre au 03 octobre 2025

		Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner		Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus		Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus
D	Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
E	Salad'bar	Salade mexicaine Salade de torsade à la mozzarella et basilic	Salade de riz au surimi	Macédoine de légumes	Salade de bœuf à la tomate	Salade de tomates au surimi	Salade de tomates au surimi
J			Duo de céleri et carotte rémoulade	Comcombre à la Bulgare	Salade de lentilles à la vinaigrette	salade d'endives à la mimolette	
E	Viande / poisson	Escalope de volaille à la crème Croustillant cheddar / Filet de poisson cheddar	Carbonade flamande / Omelette basque	Paupiette de veau sauce brune / galette de bœuf et lentilles	Penne à la carbonara / penne aux champignons	Cuisse de poulet rôti au thym / steak de veau à l'emmental	
U	Viande / poisson		Filet de poisson meunière	Pépète de colin panko	Gratin de poisson	Filet de poisson pané	
N	Féculent	Riz pilaf / pdt persillées	Frites	Cœur de blé / Boulgour	Penne	Gratin dauphinois / semoule	
E	Légumes	Epinards à la crème / brocolis aux amandes	Duo de carottes	Ratatouille de légumes	Tomate provençale	Petits pois aux oignons	
R	Dessert	Paris Brest / compte de fruits	Crème caramel / beignet chocolat	Salade de fruits / tarte aux pommes	Panna cotta / assortiment d'éclairs	Barre glacée	

D	Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
I	Salad'bar	Betteraves rouges aux pommes	Duo tomates et concombre à l'origan	Salade de penne au curry	Duo de carotte et céleri remoulade
N	Viande / poisson	Steak de veau haché	Saucisse de poulet grillé	Boulette de bœuf à la tomate	Fricadelles
E	Viande / poisson	Filet de colin au pesto Rosso	Croustillant fromage	Boulette de saumon aux lentilles	Filet de colin panko
R	Féculent	Gratin dauphinois	Semoule épicée	Riz pilaf	Potatoes
	Légumes	Petits pois et jeunes carottes	Courgette à l'origan	Poêlée de légumes	Salade verte
	Dessert	Gaufre liégeoise	Gâteau Basque	Assortiment de donuts	Fondant chocolat

Secrétaire Générale: Mme Fabien

31 passage de l'Internationale, 59000 LILLE
03.20.22.73.73

Proviseur: M. Rys

