



Bienvenue au restaurant scolaire du lycée hôtelier international de Lille

Menu de la semaine 08 au 12 septembre 2025

	Petit déjeuner	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
D	Entrée	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus
E	Salad'bar	Salade verte Salade nordique	Salade verte Salade de tomate au surimi	Salade verte Salade de pdt vinaigrette	Salade verte Salade de riz au thon	Salade verte Salade bolognais et petits légumes
J		Carotte râpée à la vinaigrette	Betteraves rouges aux pommes Cuisse de poulet rôtie au thym / Omelette basque	Salade de pois chiche Paupiette de veau à la crème	Duo concombre-pastèque-fêta Andouillette grillée à la moutarde / Boulette boeuf à la tomate	Champignon à la crème Steak haché de boeuf sauce poivre / boulette tomate basilic
E	Viande / poisson	Sauce carbonara / cordon bleu		Steak fromager	Filet panko	Filet corn flakes
U	Viande / poisson	Filet de colin perto rosso	Filet de colin pané au blé complet			
N	Féculent	Penne	Frite	Riz pilaf / Cœur de blé	Purée de pdt / bolognais Aubergines à la provençale / chou fleur persillé	Riz pilaf / Semoule
E	Légumes	Choux romanesco	Petits pois-carottes	Piperade poivrons / Duo haricots Tarte abricot et gâteaux basque / fromage blanc à la pêche		Ratatouille de légumes Mille feuille caramel / Petits suisses aux fruits
R	Dessert	Gaufre de Bruxelles / Crème dessert	Beignet chocolat / Pastèque		Salade de fruits / Paris Brest	
D	Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
I	Salad'bar	Salade de torsades à la mozzarella	Macédoine de légumes	Asperge ravigote	Duo de céleri et carotte remoulade	
N	Viande / poisson	Boulette de veau à la tomate	Saucisse de Toulouse grillée	Sauté de volaille au curry doux	Rolls de bacon cheddar	
E	Viande / poisson	Filet tomato fish	Filet meunière	Cœur de merlu à la provençale	Filet cheddar	
R	Féculent	Riz pilaf	Gratin dauphinois	Semoule	Tagliatelles	
	Légumes	Courgette à l'origan	Haricots verts à l'ail	Carotte au cumin	Epinard à la crème	
	Dessert	Gateau roulé à la fraise	Mousse caramel	Eclair chocolat	Donuts	

Secrétaire Générale: Mme Rabien

Le(e) Secrétaire Générale

31 passage de l'Internationale, 59000 LILLE

03.20.22.73.73

Proviseur: M. Rys





Bienvenue au restaurant scolaire du lycée hôtelier international de Lille

Menu de la semaine 15 au 19 septembre 2025

Petit déjeuner		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus
D	Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
E	Salad'bar	Taboulé aux deux raisins	Macédoine de légumes	Salade colesow	Lentilles à la vinaigrette	Salade Marco polo
J		Betteraves rouges aux pommes	Salade grecque	Haricots verts à la vinaigrette	Salade primeur	Salade de tomates au baïlic
E	Viande / poisson	Boulette d'agneau à la tomate/saucisse de poulet grillée aux épices douces	Sauté de porc au maroille / omelette aux oignons	Steak haché de veau à la crème / steak fromager	Bœuf bourignon / pane de blé tomate mozarella	Poulet basquaise / boulette végétale à la tomate
U	Viande / poisson	Filet tex mex	Dofish aux graines de millet	Filet cheddar	Gratin de poisson	Filet de colin à la basquaise
N	Féculent	Riz pilaf / bolognais	Frites	Purée de pdt / pepinette	Penne	Riz pilaf / Semoule
E	Légumes	Carottes au cumin / brocolis aux amandes	Poêlée de légumes	Petits pois aux oignons / haricots beurre	Courgette à l'origan	Piperade de poivrons
R	Dessert	Assortiment d'éclairs / yaourt aux fruits	Tarte aux pommes / crème brûlée	Donuts / salade de fruits	Barré glacé	Panna cotta à la framboise / gaufre liégeoise

D	Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
I	Salad'bar	Carottes râpées à la vinaigrette	Salade de perles marines	Salade de pdt à l'ancienne	Concombre à la bulgare
N	Viande / poisson	Steak haché de veau aux poivres	Parmentier de bœuf	Escalope viennoise	Emincé de porc aux olives
E	Viande / poisson	Filet bordelaise	Parmentier de colin	Galette de bolognais et lentilles	Filet corn flakes
R	Féculent	Pâtes		Riz pilaf	Semoule épices
	Légumes	Tomate provençale	Salade verte	Ratatouille de légumes	
	Dessert	Mousse capuccino	Beignet à la pomme	Assortiment de liégeois	Tiramisu spéculos

Secrétaire Générale: Mme Fabien

31 passage de l'Internationale, 59000 LILLE
03.20.22.73.73

Proviser: M. Rys

