



Bienvenue au restaurant scolaire du lycée hôtelier international de Lille

Menu de la semaine 06 octobre 2025 au 10 octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Petit déjeuner	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus	Café, Chocolat, lait, pain, confiture, céréales, jus
D Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
E Salad'bar	Salade de tomates au basilic	Salade de riz au thon	Duo de concombre et tomate à la feta	Salade nordique	Salade coleslow
J	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves rouges mimosa	Salade de pdt à la vinaigrette	Chamignons à la vinaigrette	Taboulé aux petits légumes
E Viande / poisson	Sauté de porc à la graine de moutarde / saucisse de poulet grillé	Steak haché de veau à l'échalote / omelette au cheddar	Penne à la bolognaise / crispy d'or à l'emmental	Escalope viennoise / Pané tomate mozzarella	Sauté de dinde à la provençale / boulette d'agneau à la tomate
U Viande / poisson	Filet de poisson meunière	Filet de colin tartare	Penne aux deux saumons	Filet tomato fish	Filet tex mex
N Féculent	Pdt à l'ail / riz pilaf	Frites		Purée de pdt / riz pilaf	Semoule / boulgour
E Légumes	Gratin de choux fleurs / lentilles aux petits oignons	Haricots verts à l'ail	Choux romanesco	Carottes à la crème / duo de haricots	Piperade de poivrons
R Dessert	Mille feuille / crème dessert vanille et chocolat	Fromage blanc à la framboise / assortiment de donuts	Crème brûlée / flan pâtissier	Beignet à la pomme / assortiment de liégeois	Tarte citron meringuée / salade de fruits

D Entrée	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
I Salad'bar	Macédoine de légumes	Duo de concombre et pastèque à la feta	Choux fleurs sauce cocktail	Salade de torsade au basilic
N Viande / poisson	Cordon bleu de volaille	Lasagne au bœuf	Saucisse de Toulouse	Boulette de veau à la tomate
E Viande / poisson	Pané fromager	Lasagne légumes	Filet de limande meunière	Filet corn flakes
R Féculent	Pépinette		Purée de pdt	Semoule
Légumes	Tomate provençale	Salade verte	Carottes au thym	Ratatouille de légumes
Dessert	Yaourt aux fruits	Tarte aux pommes	Mousse caramel	Gâteau roulé à la fraise

Secrétaire Générale: Mme Fabien

31 passage de l'Internationale, 59000 LILLE
03.20.22.73.73

Proviseur: M. Rys

